

GIANNASI 1967

LIBRO DEGLI INGREDIENTI

Giannasi 1967 non è un negozio gluten free

POLLO

POLLO ALLA GRIGLIA Pollo, sale, aromi naturali, glutammato (inferiore all'1 per mille). Contiene pepe, aglio, peperoncino

POLLO ALLO SPIEDO Pollo, sale, aromi naturali, glutammato (inferiore all'1 per mille). Contiene pepe, aglio, peperoncino

MEZZO POLLO ALLO SPIEDO Pollo, sale, aromi naturali, glutammato (inferiore all'1 per mille). Contiene pepe, aglio, peperoncino

POLPETTE DI POLLO* AL FORNO Pollo, pangrattato (GLUTINE), grana padano (LATTE), panna (LATTE), sale, prezzemolo

POLLO FRITTO AL CURRY Pollo, sale, curry, paprika dolce, peperoncino in polvere, pangrattato (GLUTINE), UOVA. Olio di frittura girasole

CONTORNI

PATATINE FRITTE* Patate, olio di frittura girasole (Può contenere tracce di GLUTINE)

CROCCHETTE DI PATATE* Patate, patate disidratate, pangrattato (GLUTINE), farina (GLUTINE), olio di frittura girasole, sale, spezie, stabilizzante E464, esaltante di sapidità E621, lieviti, coloranti: E160b. contiene GLUTINE, può contenere tracce di LATTE e UOVA. Olio di frittura girasole

OLIVE ASCOLANE* Olive verdi denocciolate 35%, pane grattugiato (GLUTINE), lievito di birra, sale, paprika, bovino, tacchino, pastella (GLUTINE, amido di FRUMENTO, sale), FARINA DI FRUMENTO (GLUTINE), verdure miste (SEDANO, carota, cipolla), mortadella, formaggio (LATTE, sale, caglio), vino, olio di semi di girasole, semilavorato per ripieni (sale, malto destrina, estratto per brodo, cipolla in polvere, olio di girasole, aromi naturali) succo di limone, sale, noce moscata in polvere, pepe, rosmarino in polvere. Può contenere tracce di CROSTACEI, MOLLUSCHI, PESCE e UOVA. Olio di frittura girasole

MOZZARELLINE FRITTE* Mozzarella 50%, (LATTE, sale, caglio, fermenti lattici), pangrattato (FARINA DI GRANO Tipo "0" (GLUTINE), acqua, lievito di birra, sale, paprika) farina di grano tipo 0 (GLUTINE), olio di semi di girasole, sale. Olio di frittura girasole

PATATE NOVELLE AL FORNO Patate novelle*, olio di oliva, sale, aglio, rosmarino

VERDURE ALLA GRIGLIA° Verdure fresche, olio extra vergine di oliva, sale, prezzemolo*

CAPONATA Melanzane, **SEDANO**, cipolla, pomodori, olive, capperi, aceto (**SOLFITI**), zucchero, olio evo, sale, basilico

RATATOUILLE Melanzane, zucchine, peperoni, **SEDANO**, cipolla*, carote*, piselli*, olio extra vergine di oliva, sale

PANZEROTTI POMODORO/MOZZARELLA* Farina di frumento (**GLUTINE**), acqua, pomodoro 16%, mozzarella 8% (**LATTE**, sale,caglio,fermenti lattici), formaggio (**LATTE**,sale,caglio), formaggio (**LATTE**,sale,caglio, conservante lisozima:proteina dell'UOVO) strutto, olio di semi di girasole, emulsionanti: mono e di gliceridi degli acidi grassi, addensante/gelificante: farina di semi di guar, lievito, zucchero, amido di mais modificato, origano, pepe, olio vegetale. Può contenere tracce di **SOIA**. Olio di frittura girasole

FRITTELLE DI VERDURE* Verdure 59%, pangrattato (**GLUTINE**, lievito, sale), olio di palma, formaggio (**LATTE**), farina di frumento (**GLUTINE**), sale iodato, fecola di patate, polvere di uova intere (**UOVA**). Olio di frittura girasole

ARANCINI DI RISO Riso, grana padano (**LATTE**), burro (**LATTE**), cipolla, **UOVA**, pangrattato (**GLUTINE**), dado di carne (sale iodato grasso vegetale di palma, esaltatore di sapidità glutammato monosodico, guanilato disodico, inosinato disodico, estratto per brodo (**SOIA**), aromi, prezzemolo, estratto di carne. Può contenere tracce di: **PESCE**, **LATTE**, **SEDANO**, **UOVA**), zafferano. Olio di frittura girasole

Per i ripieni: Prosciutto cotto nazionale, formaggio (**LATTE**)

Ragù di carne (Carne bovina, pelati, cipolla, olio evo, sale)

SPECIALITA'

POLENTA FRITTA° Farina di mais, grana padano (**LATTE**), burro (**LATTE**), sale. Olio di frittura girasole (può contenere tracce di **GLUTINE**)

MOLDEGHILI MILANESI Bovino, suino, grana padano (**LATTE**), **UOVA**, burro (**LATTE**), pangrattato (**GLUTINE**), cipolla, carota, sale, noce moscata, aglio, pepe, **SEDANO**

ERBAZZONE REGGIANO° Spinaci, bietola, grana padano (**LATTE**), ricotta (**LATTE**), cipolla, **UOVA**, burro (**LATTE**), lardo, olio evo, sale, aglio. Pasta sfoglia : farina di frumento (**GLUTINE**), grassi vegetali (palma), olii vegetali (girasole),

succo di limone concentrato, l-cisteina, alcool etilico (trattamento sottovuoto della pasta sfoglia)

POLPETTE DI PATATE E MENTA* Patate, grana padano (LATTE), pangrattato (GLUTINE), burro (LATTE), UOVA, menta disidratata, sale. Olio di frittura girasole

WURSTEL DI POLLO Pollo, tacchino, fecola di patate, aromi naturali, destrosio, fibre vegetali, ascorbato di sodio, nitrito di sodio. Pasta sfoglia: farina di frumento (GLUTINE), grassi vegetali (palma), olii vegetali (girasole), succo di limone concentrato, cisteina, alcool etilico (trattamento sottovuoto della pasta sfoglia)

PANNOCCIA ARROSTITA Pannocchia, burro (LATTE), sale

PRIMI

LASAGNE AL RAGU Ragù di carne: Carne 100% bovino italiano, pomodori pelati, cipolla, olio evo, sale). Besciamella: LATTE, farina tipo 00 (GLUTINE), burro (LATTE), grana padano (LATTE), sale, noce moscata. Pasta all'uovo*: semola di grano duro (GLUTINE), UOVA, sale

PARMIGIANA DI MELANZANE Melanzane, mozzarella (LATTE), grana padano (LATTE). Salsa: passata di pomodoro, olio evo, aglio, zucchero, sale, cipolla, basilico

TIMBALLO DI RISO AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO° Riso, prosciutto cotto nazionale, mozzarella (LATTE), grana padano (LATTE), burro (LATTE), cipolla, dado di carne (Sale iodato grasso vegetale di palma, esaltatore di sapidità glutammato monosodico, guanilato disodico, inosinato disodico, estratto per brodo (SOIA), aromi, prezzemolo, estratto di carne. Può contenere tracce di: PESCE, LATTE, SEDANO, UOVA), zafferano

CANNELLONI RICOTTA E SPINACI Besciamella: LATTE, farina tipo 00 (GLUTINE), burro (LATTE), grana padano (LATTE), sale, noce moscata. Spinaci*, ricotta (LATTE), cipolla. Pasta all'uovo* semola di grano duro (GLUTINE), UOVA, sale.

PIATTI FREDDI (stagionali)

PAELLA DI POLLO Riso, fagiolini*, cipolla di tropea, peperone, piselli*, pollo, suino, olio evo, sale, dado di carne (Sale iodato grasso vegetale di palma, esaltatore di sapidità glutammato monosodico, guanilato disodico, inosinato disodico, estratto per brodo (SOIA), aromi, prezzemolo, estratto di carne. Può contenere tracce di: PESCE, LATTE, SEDANO, UOVA), zafferano, aglio, pepe

INSALATA DI POLLO E ARANCE Arance, pollo allo spiedo: (sale, aromi naturali, glutammato-inferiore all'1 per mille), cipolla, olive taggiasche, olio evo, noci (FRUTTA A GUSCIO), sale, origano. Contiene pepe, aglio, peperoncino

COUS-COUS DI VERDURE Cous-cous (GLUTINE), verdure fresche, cipolla, paprika dolce, olio evo. Dado vegetale: sale iodato, estratto di proteine vegetali di SOIA, verdure disidratate (cipolla, carote, aglio, prezzemolo, SEDANO, patata, pomodoro, olio di semi di mais. Basilico

INSALATA FARRO E ORZO CON POMODORINI Farro (GLUTINE), orzo (GLUTINE), pomodorini, mozzarella (LATTE), rucola, olio evo, sale. Dado vegetale: sale iodato, estratto di proteine vegetali di SOIA, verdure disidratate: cipolla, carote, aglio, prezzemolo, SEDANO, patata, pomodoro, olio di semi di mais

RISO BASMATI CON POLLO, RADICCHIO E MANDORLE Riso. Pollo allo spiedo: sale, aromi naturali, pepe, aglio, peperoncino, glutammato (inferiore all'1 per mille). Radicchio, porro, olio evo, mandorle (FRUTTA A GUSCIO). Dado di carne: Sale iodato grasso vegetale di palma, esaltatore di sapidità glutammato monosodico, guanilato disodico, inosinato disodico, estratto per brodo (SOIA), aromi, prezzemolo, estratto di carne. Può contenere tracce di: PESCE, LATTE, SEDANO, UOVA

RISO VENERE CON POMODORINI Riso, pomodoro, olive, SEDANO, prezzemolo*, olio evo, sale. Dado vegetale: sale iodato, estratto di proteine vegetali di SOIA, verdure disidratate: cipolla, carote, aglio, prezzemolo, SEDANO, patata, pomodoro, olio di semi di mais

RISO VENERE CON VERDURE AL FORNO Riso, zucchine, peperone, zucca, cipolla di Tropea, basilico, olio evo, sale. Dado vegetale: sale iodato, estratto di proteine vegetali di SOIA, verdure disidratate: cipolla, carote, aglio, prezzemolo, SEDANO, patata, pomodoro, olio di semi di mais

RISO MIX VEGETARIANO Riso basmati, riso hermes, peperoni, piselli*, mais, crauti, cipolla di Tropea, carote, zucchine. Dado vegetale (sale iodato, estratto di proteine vegetali di SOIA, verdure disidratate: cipolla, carote, aglio, prezzemolo, SEDANO, patata, pomodoro, olio di semi di mais. Olio evo.

INSALATA DI POLLO, CAROTE, ICEBERG Pollo allo spiedo (sale, aromi naturali, glutammato-inferiore all'1 per mille. Contiene pepe, aglio, peperoncino), Insalata iceberg, carote, olio evo, succo di limone,

PASTA AL PESTO Pasta di grano duro (GLUTINE). Pesto: olio evo, anacardi (FRUTTA A GUSCIO), basilico, parmigiano (LATTE), PINOLI (FRUTTA A GUSCIO), NOCI (FRUTTA A GUSCIO), fibra di mela, può contenere tracce di SOIA e altra FRUTTA A GUSCIO. Fagiolini*, patate, sale, grana padano (LATTE), olio evo, aglio.

LINGUINE CON VERDURE SALTATE Pasta di grano duro (GLUTINE), carote, zucchine, piselli*, crauti, peperone, cipolla, prezzemolo. Dado vegetale: sale iodato, estratto di proteine vegetali di SOIA, verdure disidratate (cipolla, carote, aglio, prezzemolo, SEDANO, patata, pomodoro, olio di semi di mais). Olio evo, sale

PASTA FREDDA ALLA GRECA Pasta di grano duro (GLUTINE), pomodoro, olive, feta (LATTE), olio evo, basilico, origano, sale

ORECCHIETTE ALLA NORMA Pasta di grano duro (GLUTINE), pomodoro, zucchine (olio di frittura girasole), mozzarella (LATTE), olive taggiasche, olio evo, basilico, sale

DOLCI

TORTA DI MELE° Mele, farina 00 (GLUTINE), zucchero, LATTE, burro (LATTE), lievito, aroma limone e arancia, cannella

* PRODOTTO CONGELATO

VARIE:

BESCIAMELLA LATTE, farina tipo 00 (GLUTINE), burro (LATTE), grana padano (LATTE), sale, noce moscata

DADO DI CARNE Sale iodato grasso vegetale di palma, esaltatore di sapidità glutammato monosodico, guanilato disodico, inosinato disodico, estratto per brodo (SOIA), aromi, prezzemolo, estratto di carne. Può contenere tracce di: PESCE, LATTE, SEDANO, UOVA

DADO VEGETALE Sale iodato , estratto per brodo di proteine vegetali di SOIA e di mais, verdure disidratate in proporzione variabile 19% (cipolla, carota, aglio, SEDANO, prezzemolo, patata, pomodoro), olio di semi di mais

RAGU' DI CARNE Carne bovina 100%, pelati, cipolla, olio evo, sale*

° PRESENZA DI STACCANTE SPRAY ALIMENTARE : OLI VEGETALI, CERA VEGETALE, LECITINA, ANTIOSSIDANTE (INGREDIENTI BIODEGRADABILI), GAS PROPULSORI